



Envie de Jeu
Maison des Associations
12 Cours Fénelon
24000 Périgueux
06 15 26 53 24
contact@envie-de-jeu.com
<http://envie-de-jeu.com>

Formation d'animateurs de Séances de « Rire sans raison » N°1 Avec Chantal Fourcault 16 et 17 Novembre 2019 en Dordogne (24)

" Mon passe-temps préféré ? Rire ! " Sa sainteté le Dalai Lama

Le rire entraîne la libération d'endorphines dans le cerveau. Le sport en fait autant. Dans une séance de rire sans raison, nous pratiquons le rire comme un sport, en faisant des exercices. Parfois le vrai rire surgit, et c'est bien ! Parfois le vrai rire ne surgit pas, et c'est bien !

Les endorphines sont de petites molécules produites par le cerveau. Elles sont comme notre morphine naturelle, apportant des sensations de bien-être et luttant très efficacement contre la douleur.

Bien avant l'invention des clubs de rire, certains moines bouddhistes avaient pour habitude de rire quelques minutes chaque matin en guise d'exercice de respiration destiné à les mettre en forme tout en leur procurant la sérénité.

Le Dr Madan Kataria a conçu l'idée des clubs de rire et cette pratique s'est répandue dans le monde. Inspirée par son exemple et par mes formations d'animateurs d'ateliers et stages de clown, j'anime des séances de rire sans raison depuis 2006 et je forme des animateurs depuis 2007.

Je vous propose de vous former à l'animation, de vous transmettre la manière de favoriser le rire chez des participants venus de tous horizons.

Ma méthode est de vous faire vivre la séance, de l'analyser ensemble afin de comprendre le fonctionnement et de travailler sur la posture de l'animateur : un facilitateur, pas un enseignant.

La formation se déroule sur deux jours.

Avant toute inscription, je vous propose d'en parler par téléphone afin de vérifier vos objectifs et si le contenu de la formation correspond à votre projet.

A l'issue de la formation, vous recevrez - si vous êtes prêt et si je vous sens prêt - un certificat attestant de cette formation et de votre capacité à animer une séance de « rire sans raison » après avoir co-animé une séance totale d'une heure.





Envie de Jeu
 Maison des Associations
 12 Cours Fénelon
 24000 Périgueux
 06 15 26 53 24
contact@envie-de-jeu.com
<http://envie-de-jeu.com>

Formation d'animateurs de séances de «Rire sans raison » N°1

Descriptif : 16 et 17 Novembre 2019.

Lieu : Dordogne (24)

Coût : 250€

Préalables : Entretien avec la formatrice.

Formatrice:

Chantal Fourcalt : De l'anglais à l'élevage de chèvres, de la fabrication de fromages à l'enseignement de la langue de Shakespeare, le chemin est allé tout naturellement vers le clown et le rire : Formatrice d'animateurs d'ateliers de « rire sans raison » depuis 2007, Chantal anime des séances régulièrement à Romans (26) et par ailleurs anime des stages de clown. Elle est elle-même clown, clown à l'hôpital, rieuse. Son plaisir c'est de permettre à chacun d'explorer plus avant son espace personnel, de permettre à chacun d'ouvrir son coffre intérieur de pierres précieuses et d'élargir les limites de son expression.



FICHE D'INSCRIPTION:

Fiche d'inscription :

Formation d'animateurs de séance de « Rire sans raison »

Prix individuel : 250€.

Nom : **Prénom :**

Adresse :

Téléphone : fixe : **portable :**

Courriel :

Je m'inscris à la formation d'animateurs de séances de « rire sans raison » des 16 et 17 Novembre 2019 en Dordogne.

Je verse 85€ d'arrhes à l'ordre de « Envie de Jeu »

Date : **Signature.**

