

Modules proposés :

- Séance d'une heure de rire sans raison
- Demi-journée : jeux et rires
- Journée entière : jeux, rires, découverte du clown

Rencontrons-nous pour définir ensemble ce qui correspond le mieux à vos attentes. Nous étudierons ensemble les propositions et composerons le module approprié.

Tel : ODILE : 06 88 96 79 60

Courriel : contact@envie-de-jeu.com



Envie de jeu



ENVIE de BIEN-ETRE dans vos EQUIPES



**Atelier alliant le jeu, le rire et le clown
EN ENTREPRISE
Pour atténuer le stress, créer du lien,
élargir son regard...**



« Le voyage est court. Essayons de le faire en première classe. »

Philippe Noiret.

Parmi les intérêts reconnus pour l'entreprise ?

Création de liens différents entre les membres de l'équipe.

Une meilleure estime de soi.

Une meilleure capacité à gérer le stress et à faire face aux situations.

Une meilleure gestion de la colère.

Une plus grande confiance en l'autre.

Un équilibre entre le travail et la vie.

Une créativité stimulée.



Nous vous proposons :

- des **jeux** (sans perdant, ni gagnant) pour lâcher prise et pour développer l'écoute, la cohésion de groupes, la rencontre dans un cadre différent du quotidien.

- du **rire** sans raison, pratique d'exercices où le rire est simulé, ayant les mêmes bienfaits qu'un rire spontané : diminution du stress, meilleur gestion des conflits, développement de la créativité, dédramatisation, prise de confiance.

- des improvisations avec le masque de **clown** : jouer dans l'instant présent, créer avec ce qui est, écouter l'autre, accepter son propre leadership et celui des autres, s'étonner et élargir sa palette d'expression...



CHANTAL FOURCAULT

Animatrice en jeux, rire, clown et activités liées au théâtre, depuis 2005 auprès de publics divers : adultes, enfants, en entreprise, en lieux d'accueil, en institutions. Clown intervenant dans les hôpitaux, maisons de retraite, etc... depuis 2006 et sur scène (solo créé en 2014).

Intervenante dans le réseau **Germe** depuis 2013.



LE RÉSEAU DE PROGRÈS
DES MANAGERS

Ce que les participants peuvent découvrir :

- Lâcher-prise
- Découvrir une autre manière de se rencontrer
- Développer l'écoute
- Oser et prendre confiance
- Vivre le moment présent
- Prendre du recul
- Eveiller et développer sa créativité
- S'autoriser l'inconnu, l'imprévu, le non préparé
- Diminuer le stress
- ...

